



NEWSLETTER SEPTEMBER 2021

Stärken Sie Ihre Angestellten: Selbstverständnis und mentale Fitness in der neuen Arbeitswelt.



ANTJE HEIMSOETH
TOP-SPEAKERIN DES JAHRES



Erfolg hat seinen Ursprung im Kopf.

Um Herausforderungen des ständigen Wandels wie auch den (Nach-) Wirkungen der Corona-Pandemie zu begegnen, ist eine starke mentale Basis Ihrer Mitarbeitenden ein wesentlicher Erfolgsfaktor.

Die Corona-Pandemie zeigte, wie wichtig es ist, sich gut aufzustellen und die eigenen Mitarbeitenden zu stärken.

Die Motivation und das seelische Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu erhalten, wird immer bedeutender: Wir brauchen Erfolgsstrategien für die eigene Gesundheit und Widerstandsfähigkeit. Der Weg zur mentalen Stärke kann Ihnen und Ihren Mitarbeitenden helfen, Bewältigungsstrategien zu erlernen, um mit den Gefühlen und Gedanken so umzugehen, dass die Leistung und das Wohlbefinden entscheidend verbessert werden. Mentale Stärke steht in Verbindung mit den eigenen Glaubenssätzen, den eigenen Werten und dem eigenen Selbstverständnis. Die Persönlichkeit prägt das Verhalten und damit den Umgang mit der veränderten Arbeitssituation, den zusätzlichen Belastungen, Ängsten, der "neuen Art" von Kommunikation und Führung auf Distanz.

Ergreifen Sie nun die Chance, die mentale Fitness Ihrer Mitarbeitenden in Schwung zu bringen: Beide Seminare zur *Persönlichkeitsstruktur und deren Auswirkung* und zur *Mentalen Stärke* ergänzen sich und bereiten Ihre Mitarbeitenden optimal auf herrschende oder bevorstehende Herausforderungen vor.

► [Zu den Schulungen](#)

Die nächsten Schulungen (September 2021)



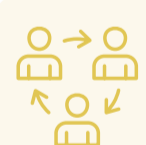
PERSÖNLICHKEIT UND SELBSTVERSTÄNDNIS: DISG+F/K
15./16.9.2021

Der Umgang mit der Krise und deren Folgen hängt maßgeblich von der eigenen Persönlichkeit ab. Unterschiedliche Persönlichkeitstypen gehen auch ganz unterschiedlich mit der Pandemie-Situation um: extrovertierten, kontaktfreudigen Menschen entzieht ein (Quasi)Lockdown fast die Lebensgrundlage während es Persönlichkeitstypen, die eher auf Sicherheit und Gewissenhaftigkeit gepolt sind, leichter fällt sich an Regeln zu halten.

Erhalten Sie ein tieferes Verständnis über typgerechte Delegation, Aufgabenzuweisung und Kommunikationstechniken. Lernen Sie Ansatzpunkte kennen, um Ihre Stärken auszubauen und sich auf die Verhaltensstile von Kunden, Kollegen und Mitarbeitern besser einzustellen. Darüber hinaus erfahren die Teilnehmenden an diesen beiden Tagen, wo sie selbst stehen und wie sich ihre Persönlichkeit auf das Thema Führung und Kommunikation auswirkt!

Trainer: Axel Germek **Dauer:** 1,5 Tage

► [Jetzt anmelden](#)



MIT MENTALER STÄRKE ZU ERFOLG, HÖCHSTLEISTUNGEN, GLÜCK UND SELBSTMOTIVATION
20./21.9.2021

Ein Großteil des Erfolgs hängt vom Kopf ab: mentale Stärke bedeutet, sein Leistungsspektrum ungeachtet aller Widrigkeiten und Störungen voll ausschöpfen zu können. Dieses Vermögen hält in der heutigen Arbeits- und Lebenswelt, geprägt von Schnellebigkeit, etlichen Anforderungen und ständigem Wandel, einen hohen Stellenwert.

In der Corona Krise stieg der Druck auf die mentale Gesundheit, u. a. durch fehlende Nähe, Live-Beziehungen, Abstand halten, schlechtere Arbeitsbedingungen, Quarantäne. Die Erwartungen an die Leistungen sind dieselben wie vor Corona und gleichzeitig ist die Belastung des Einzelnen gestiegen.

Dieses Seminar richtet sich darauf, den Teilnehmenden zu vermitteln, welche Rolle die Macht der Gedanken und inneren Bilder für ihre mentale Fitness spielen, wie sich der Fokus auf Ziele aufrecht erhalten lässt, wie Selbstvertrauen und Motivation wachsen können und sich Rückschläge souverän meistern lassen.

Trainerin: Antje Heimsoeth **Dauer:** 2 Tage

► [Jetzt anmelden](#)



INDUSTRIE 4.0
27.9.2021

Was versteht man unter Industrie 4.0 und Digitalisierung? Wie sehen IT-Strukturen und Unternehmensorganisationen in Zukunft aus? Und wie revolutionieren neue Technologien Geschäftsprozesse?

Trainerin: Prof. Klaus-Jürgen Meier/IPL-München **Dauer:** 1 Tag

► [Jetzt anmelden](#)

Die angebotenen Seminare sind Auszüge aus den Kompetenzbereichen

