

vhs Rupertiwinkel

Neues ausprobieren, Wissen vertiefen und Gleichgesinnte treffen kann man bei der Volkshochschule. In diesem Frühling gibt es noch bei einigen neuen Angeboten freie Plätze.

Rund um das Thema Natur dreht sich alles beim Vortrag „Von Schatzbewahrern – Alte Obst- und Gemüsesorten neu entdeckt“ in Kooperation mit der Biosphärenregion BGL ebenso wie beim Besuch des Lehrbienenstands später in diesem Frühling. Das Weltverständnis von Naturvölkern und wie es sich mit unserer Weltsicht in Beziehung setzen lässt, ist Thema beim Vortrag „Mensch und Natur“ im 21. Jahrhundert in Einklang bringen. Wie sich Naturerleben auf das Wohlbefinden und die seelische Gesundheit auswirkt, wird beim Kurs „Mit neuer Energie in den Frühling starten“ erforscht.

Der eigene Körper steht bei der Beckenbodengymnastik ebenso im Focus wie bei den Kursen zur Sturz-

prophylaxe sowie bei der Seniorengymnastik. Die geistige Aktivität steht dagegen beim neuen Kursangebot „Aktiv & geistig fit bleiben“ im Mittelpunkt.

Anfang März hält Rainer Limpöck einen Vortrag über den Mythos Untersberg und greift dabei auf dieselben Quellen zurück wie bei der Arbeit für den kürzlich gelaufenen Kinofilm sowie sein Buch.

Kreativität und handwerkliches Geschick kann man beim Kettensägen-Schnitzkurs in diesem Frühling unter Beweis stellen. Ebenso als kreativer Tagesworkshop sind die Kurse „Medienmacher“ und „Reise ins Buch“ angelegt bei denen Fake News beziehungsweise spannendes Vorlesen das Thema sind.

Jetzt

anmelden!

**Weltoffen? Dann sind Sie bei uns richtig
Volkshochschule**

Anmeldung zu allen Kursen und Vorträgen bei der vhs Rupertiwinkel vor Ort in Freilassing persönlich von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr sowie am Dienstag zusätzlich von 14 bis 18 Uhr sowie jederzeit unter www.vhs-rupertiwinkel.de.

Neue Kurse von Startklar Soziale Arbeit in Freilassing

Im Rahmen des Patenprojektes von Startklar Soziale Arbeit begannen im Januar bereits die neuen Frauenkurse in Freilassing.

Die erste Schwimmstunde gab es Mitte Januar im Schwimmkurs für Frauen in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum Max Aicher in Freilassing im Badylon unter Leitung von Schwimmlehrerin Ingrid Schulz. Die Organisation dieses Kurses liegt beim Patenprojekt von Startklar, die Finanzierung hat Angela Aicher sicherge-

stellt. Die Zusammenarbeit für die Ansprache der Teilnehmerinnen findet mit dem Team um Gabriele Bauer im Bildungszentrum Max Aicher und den weiteren inklusiven Projekten in Freilassing von Startklar Soziale Arbeit Oberbayern statt.

Die Frauen aus Afghanistan, Syrien, Nigeria, dem Irak und Kroatien wa-

ren sich nach der ersten Schwimmstunde einig: „Das war anstrengend, aber wir wollen auf alle Fälle schwimmen lernen“.

Wer gerne noch teilnehmen möchte kann sich Donnerstags um 11 Uhr bei Ingrid Schulz im Badylon melden und gleich mitmachen. Mitzubringen sind lediglich die Badesachen und Zeit bis 12.30 Uhr.

Der nächste Kurs begann Ende Januar im „Laden“ von Startklar Soziale Arbeit. Auf vielfachen Wunsch von Frauen in Freilassing bietet Künstlerin Elfriede Slavik einen Malkursus an. Die gebürtige Österreicherin, die seit vielen Jahren in Freilassing lebt, malt seit fast 30 Jahren und hat bei renommierten Mal- und Zeichenlehrern gelernt. Sie hatte Ausstellungen in Berlin, Salzburg, Dresden und Wien. Verwendet werden im Kurs Aquarell- und Acrylfarben. Die Teilnehmerinnen lernen verschiedene Techniken, gemalt werden Landschaften, Naturausschnitte, Porträts oder Farbkompositionen.

Interessentinnen kommen einfach vorbei, im Laden in der Fußgängerzone jeden Samstag um 11 Uhr bis Ende März für jeweils 2 Stunden. Informationen zu den Kursen erhalten Sie beim Patenprojekt Startklar Soziale Arbeit, Britta Schätzel, Tel. 0171/8977563.



Auf vielfachen Wunsch von Frauen in Freilassing bietet Künstlerin Elfriede Slavik (Mitte) einen Malkursus an.